



811 5TH Street Modesto, Ca 95351 ♥ (209)549-8193
530 S. Santa Cruz Ave. Modesto, Ca. 95354 ♥ (209)549-8822
www.prefamilies.org

The mission of the Parent Resource Center is to build stronger families by offering education, mentoring and supportive services to empower and strengthen our community.

Parenting Education Classes

- ♥ *Madres Amorosas (Spanish Women's)*
Monday 9:30 to 11:30a.m
- ♥ *Co-Ed Parenting Class*-**Monday 9:30 to 11:30a.m**
(This class is held at 2020 Standiford Ave. Ste. C1)
- ♥ *Mom's Moments* –**Tuesday 9 to 11a.m.**
- ♥ *Family Focus* – **Tuesday 5:30 to 7:00p.m.**
(Date, time, and location may vary. Please call for more info)
- ♥ *Parenting Basics (Co-Ed)*
Wednesday 9:30 to 11:30a.m
- ♥ *Connecting With Your Teen* -**Wednesday 5 to 7p.m.**
(Sessions in English & Spanish, please call for current language)

Other Services

Mental Health Services

- ♥ *In collaboration with Sierra Vista Child & Family Services, El Concilio and Leaps & Bounds.*

Differential Response

- ♥ *In collaboration with Child Protective Service working with families in the home to prevent child abuse and neglect.*

Health Insurance Enrollment and Outreach

- ♥ *Application assistance with Kaiser Child Health Plan.*

CalFresh Enrollment and Outreach

- ♥ *Application assistance with foods stamps, quarterly nutrition presentations and cooking demonstrations.*

Additional Classes

- ♥ *Mommies to Be (Prenatal & Childbirth Education)* - **Wednesday 2:30 to 4:30p.m**
- ♥ *Growing Together/Creciendo Juntos - Healthy Birth Outcomes* - **Bilingual Pregnancy Support group**
(This class is held at 530 S. Santa Cruz Ave.)
Thursday 9 to 11a.m
- ♥ *Heroes for Health (Nutrition/Exercise)*
(Please call for more information)
- ♥ *Simplemente Mujer – Spanish women's support group* *(Please call for more info)*
- ♥ *A New Day – Support Group*
(Please call for more information)
- ♥ *Steps to Success- Family Literacy & GED Preparation in collaboration with Stanislaus Literacy Center*-**Tuesday and Wednesday 1:30 to 4:30p.m**

All Services offered free of charge.

On-site child care available



Funding made possible through a grant from the Stanislaus County Children and Families Commission



“Partner Agency”



811 5TH Street Modesto, Ca. 95351 ♥ (209)549-8193
530 S. Santa Cruz Ave. Modesto, Ca. 95354 ♥ (209)549-8822
www.prefamilies.org

La Misión del Centro de Recursos Familiar es construir familias más saludables al ofrecer educación, servicios de apoyo y mentoría para apoderar y fortalecer nuestra comunidad.

Clases de Crianza Para Padres

- ♥ *Madres Amorosas (para mujeres en español)*
Lunes 9:30 a.m. a 11:30a.m
- ♥ *Co-Ed Parenting Class (mujeres y hombres)*
Lunes 9:30-11:30a.m. (en ingles)
(Localizado en 2020 Standiford Ave. Ste. C1)
- ♥ *Momentos de Mama – Martes 9 a 11a.m.*
(en inglés)
- ♥ *Enfoque Familiar – Martes 5:30 a 7:00p.m*
(en inglés - llamar para más información)
- ♥ *Parenting Basics (mujeres y hombres)*
Miércoles 9:30a.m. a 11:30a.m. (en inglés)
- ♥ *Conectando Con Tu Adolescente- Miércoles 5 a 7p.m.*
(Sesiones en Ingles y español, favor de llamar para el lenguaje actualmente)

Otros Servicios

Servicios de Salud Mental (consejería)

- ♥ *En colaboración con Sierra Vista Servicio para Niños y familias, El Concilio y Leaps & Bounds.*

Respuesta Diferencial

- ♥ *En colaboración con el Servicio de Protección de Niños trabajando con las familias para prevenir el abuso y negligencia hacia los niños.*

Inscripción de Seguro Médico

- ♥ *Asistencia con aplicaciones de Plan de Salud Para Niños de Kaiser.*

Inscripción de CalFresh

- ♥ *Asistencia con inscripción de las estampillas de comida, presentaciones de nutrición y demostración de cocina trimestral.*

Clases Adicionales

- ♥ *Futuras Madres (Educación prenatal y Educación de parto) (en inglés)*
Miércoles 2:30p.m. a 4:30p.m.
- ♥ *Creciendo Juntos - grupo de apoyo para mujeres embarazadas (Localizada en el 530 S. Santa Cruz Ave.) (Bilingüe)*
Jueves 9:00a.m. a 11:00a.m.
- ♥ *Héroes para la salud (Ejercicio/Nutrición)*
(Favor de llamar para más información)
- ♥ *Simplemente Mujer - Grupo de apoyo para mujeres en español (Favor de llamar para más información)*
- ♥ *A New Day – Grupo de apoyo*
(Favor de llamar para más información)
- ♥ *Pasos al Éxito-Preparación en colaboración con el Centro de Alfabetización de Stanislaus (en ingles) Martes y Miércoles 1:30p.m. a 4:30p.m.*

All Services offered free of charge.
On-site child care available



Funding made possible through a grant from the Stanislaus County Children and Families Commission

